

Hannah-Arendt-Haus  
Philosophenweg 2  
49377 Vechta  
Tel.: (04441) 9064851  
Fax: (04441) 9064853

 **JUGEND & BERUF E.V.**  
SOZIALE DIENSTE

## Therapeutische Mädchenwohngruppe



### Geschäftsstelle:

Bremer Straße 12  
49377 Vechta  
Tel.: (04441) 91770  
Fax: (04441) 917720  
eMail: [info@jugendundberuf.de](mailto:info@jugendundberuf.de)  
Internet: [www.jugendundberuf.de](http://www.jugendundberuf.de)

### „Hannah-Arendt-Haus“



### Weitere Leistungsangebote :

- Mobile Betreuung und intensive sozialpädagogische Einzelhilfe
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Sozialpädagogische Erziehungshilfen
- Mutter-Kind-Betreuung
- Therapeutische Mädchenarbeit
- Begleiteter Umgang
- Das Mühlenfoyer
- Erlebnispädagogische Projekte
- Soziale Trainingskurse
- U-Haft-Vermeidung



### Ansprechpartnerinnen:

Waltraud Neumann  
(Geschäftsführende Einrichtungsleiterin)

Kerstin Hellmann  
(Leiterin des Hannah-Arendt-Hauses)

Manchmal muss man  
die Augen schließen  
um klarer zu sehen.

Arabische Weisheit



## Zielgruppe & Problemlagen

Die Therapeutische Mädchenwohngruppe bietet acht heranwachsenden und jungen volljährigen Frauen bzw. Mädchen ab dem schulpflichtigen Alter Aufnahme. Davon stehen für zwei junge Frauen im Dachgeschoss zwei wohnliche Appartements zur Verfügung.

Das Leistungsangebot wendet sich an Mädchen und junge Frauen, die z.B. traumatische Erfahrungen aufgrund von psychischer, körperlicher und/oder sexueller Gewalt erfahren mussten, die aggressives oder auto-aggressives Verhalten manifestieren, Essstörungen aufweisen oder psychosomatisch erkrankt sind, die unzureichende Kontinuität in ihrer individuellen Entwicklung erlebt haben, starke Inkongruenzen mit ihren Bezugspersonen und ihrem sozialen Umfeld austragen oder nicht weiter bestimmbare Verhaltensweisen und Bindungsstörungen zeigen. Das pädagogisch-therapeutische Angebot wird diagnostisch und behandelnd von Fachärzten begleitet und veranlassend unterstützt.

## Pädagogische Zielsetzungen

Das der Therapeutischen Mädchenarbeit zugrunde liegende pädagogische Handeln orientiert sich an individualpsychologischen und heilpädagogischen Ansätzen und ist den folgenden Zielsetzungen verpflichtet:

- Aufbau personeller und sozialer Identität
- Herstellung von Beziehungsfähigkeit
- Einbeziehung der Familie in die therapeutische Arbeit, aber auch Unterstützung bei der Bewältigung erlebter Familienstrukturen
- Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung
- Förderung der Körper- und Selbstwahrnehmung
- Unterstützung bei der Bewältigung von Gewalt- und Missbrauchserfahrungen
- Befähigung zu selbstständiger und eigenverantwortlicher Lebensführung
- Eröffnung einer schulischen und/oder beruflichen Perspektive

## Enthaltene Leistungen & Personal

**Erlebnispädagogische Angebote:**  
Kanu, Klettern, Wandern, Mountainbike, Segeln

**Therapeutische/Lerntherapeutische Angebote:**  
Therapeutisches Reiten;  
Entspannungstherapie (Snoezelen);  
Lernförderung, schul- und ausbildungsunterstützende Hilfen im Mühlenoyer etc.



Neben drei Sozialpädagoginnen, einer Heilpädagogin, zwei Erzieherinnen und einer Hauswirtschaftlerin als Festpersonal wird das Angebot von einer Psychologin, einer Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin und Psychotherapie sowie einer Ärztin ambulant begleitet.